

# 10 Points for Change

## Welche Veränderungen wünschen sich autistische Menschen und ihr Umfeld am meisten?

Bericht von Rosie Holt, Siti Ikhsan und Scarlett Li-Williams

Diese Zusammenfassung basiert auf der Studie:

Binte Mohd Ikhsan SN, Holt R, Ruigrok A, Man J, Parsons T, Gibbs K, Bullock E, Baranger A, Allison C, Doherty M, Ghosh A, Terčon J, Van den Bosch K, Baron-Cohen S. **Priorities for change for autistic people across Europe**. Mol Autism. 2026 Feb 19;17(1):12. doi: 10.1186/s13229-026-00706-3. PMID: 41715147; PMCID: PMC12922334.

April  
2025

Dieses Projekt wurde vom Joint Undertaking „Innovative Medicines Initiative 2“ im Rahmen der Finanzhilfvereinbarung Nr. 777394 gefördert. Dieses Joint Undertaking erhält Unterstützung aus dem Forschungs- und Innovationsprogramm Horizont 2020 der Europäischen Union sowie von EFPIA und AUTISM SPEAKS, Autistica, SFARI. Die geäußerten Ansichten sind ausschließlich die der Autorinnen und Autoren und spiegeln nicht unbedingt die der Fördergeber wider.



QR-Code scannen  
für unsere Policy-  
Webseite und eine  
druckbare Version  
dieses Dokuments

# 10 Points for Change

## Was wünschen sich autistische Menschen und ihr Umfeld am meisten?



QR-Code scannen  
für unsere Policy-  
Webseite und eine  
druckbare Version  
dieses Dokuments

### Die wichtigsten 10 Veränderungsbereiche autistischer Menschen

*Autistische Menschen mit formaler Diagnose*



Bildung



Öffentliches Bewusstsein und Verständnis



Beschäftigung



Staatliche Finanzierung für Autismus-Angebote



Diskriminierung



Psychische Gesundheit



Mobbing/Missbrauch



Soziale Inklusion



Diagnostische Angebote



Finanzielle Not

### Die wichtigsten 10 Veränderungsbereiche für Eltern und Betreuungspersonen

*Einschließlich Eltern mit eigener Autismus-Diagnose*



Bildung



Staatliche Finanzierung für Autismus-Angebote



Öffentliches Bewusstsein und Verständnis



Beschäftigung



Soziale Inklusion



Unterstützung im Alltag



Diagnostische Angebote



Frühintervention



Psychische Gesundheit



Unterstützung nach der Diagnose

Durchgeführt von der  
University of  
Cambridge  
AIMS-2-TRIALS am  
Autism Research  
Centre,  
gemeinsam mit  
A-Reps

Illustrationen und Gestaltung  
von Scarlett Li-Williams

# 10 Points for Change

## Was wünschen sich autistische Menschen und ihr Umfeld am meisten?

### Hintergrund

Trotz steigender Autismus-Prävalenz muss die Lebensqualität autistischer Menschen in Europa weiter verbessert werden.

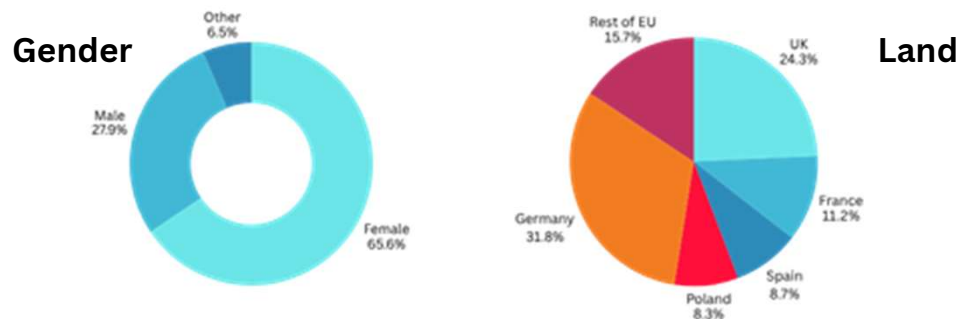
Mit der Umfrage „10 Points for Change“ ermittelten wir die 10 wichtigsten Bereiche, in denen autistische Menschen und ihr Umfeld Veränderungen für nötig halten.

Die Umfrage entstand gemeinsam mit Community-Mitgliedern. Anhand von Fokusgruppen und Fachliteratur wurden 19 Veränderungsbereiche ausgewählt.

Die Teilnehmenden reichten die 19 Bereiche nach Priorität – wo Veränderung für autistische Menschen am dringendsten ist – und teilten Erfahrungen und Verbesserungsvorschläge.

### Datengrundlage

- Die Umfrage lief von November 2020 bis Februar 2024 auf Englisch, Tschechisch, Französisch, Deutsch, Italienisch, Slowenisch, Spanisch und Polnisch.
- Teilnehmende ab 16 Jahren, wohnhaft in der EU oder im Vereinigten Königreich.
- 1.709 Personen füllten die Umfrage aus.
- 59 % der Stichprobe bezeichneten sich als autistisch, 41 % als nicht autistisch. 36 % waren Eltern/Betreuende autistischer Menschen (19 % autistisch, 81 % nicht autistisch). 17 % gehörten Autismus-Organisationen an (27 % autistisch, 73 % nicht autistisch).
- Das Durchschnittsalter lag bei 42 Jahren (Spanne: 16–97 Jahre).



### Kernergebnisse

- Insgesamt bestand weitgehend Einigkeit zwischen den Gruppen, welche Bereiche am wichtigsten sind. Alle Gruppen nannten **Bildung, öffentliches Bewusstsein und Verständnis für Autismus, Beschäftigung, staatliche Finanzierung für Autismus-Angebote, psychische Gesundheitsversorgung, soziale Inklusion** und **diagnostische Angebote** als wichtige Veränderungsbereiche für autistische Menschen.
- Eltern und Mitglieder von Autismus-Organisationen platzierten **Unterstützung im Alltag, Frühintervention** und **Unterstützung nach der Diagnose** in ihre Top 10 – anders als autistische Menschen.
- Mitglieder von Autismus-Organisationen setzten ähnliche Prioritäten wie Eltern.
- Autistische Menschen sahen bei **Diskriminierung** und **Mobbing/Missbrauch** den größten Veränderungsbedarf – stärker als die anderen Gruppen.
- Autistische Menschen ohne formale Diagnose gewichteten **diagnostische Angebote** höher, ansonsten waren ihre Prioritäten ähnlich wie bei formal Diagnostizierten.
- Länderübergreifend waren die Prioritäten der Community ähnlich.